

5がつのこんだて

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>おたんじょうかいメニュー</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ゆかりごはん ★とりにくのレモンに ★キャベツのゆかりあえ ★あつあげとやさいのスープ 		<p>仕入れの都合の より、献立が変 更になる場合が あります。</p> 	<p>1日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・にくじゃが ・とうふのみそしる ・フルーツ <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・にくじゃが ・とうふのみそしる 	<p>2日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん、ふりかけ ・ツナとひじきの ちゅうかふうオムレツ ・さつまじる <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ツナとひじきのおかゆ ・さつまじる 	<p>3日</p> <p>けんぼう きねんび</p> 
<p>5日</p> <p>こどものひ</p> 	<p>6日</p> <p>ふりかえ きゅうじつ</p> 	<p>7日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぶたにくの しそいため ・にんじんのあまに ・じゃがいものみそしる <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・ささみとにんじんののもの ・じゃがいものみそしる 	<p>8日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さかなの にんじんマヨやき ・はるさめのちゅうかあえ ・たまごとにらのみそしる <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・さかなとさつまいものもの ・キャベツのみそしる 	<p>9日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・そらまめの ポテトサラダ ・フルーツ <p>※お茶碗は不要、スプーンが必要です。</p> <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・ぎゅうにくのいために ・そらまめとじゃがいものスープ 	<p>10日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スパゲッティ ・ミートソース ・かぼちゃと コーンのスープ <p>※お茶碗は不要、フォークが必要です。</p> <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スパゲッティミートソース ・かぼちゃとコーンのスープ
<p>12日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・マカロニの ケチャップソテー ・きりぼしだいこんのスープ ・フルーツ <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・マカロニのケチャップに ・ツナとやさいのスープ 	<p>13日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・なっぺごはん ・ぶたにくの オレンジやき ・ペイクドポテト ・ミネストローネスープ <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぶたにくとじゃがいものおかゆ ・ミネストローネスープ 	<p>14日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・やきぎかな ・きゅうりの ちゅうかづけ ・ぶたじる <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・さかなのやさいあんかけ ・ぶたじる 	<p>15日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・あつあげの カレーいため ・だいずと ほうれんそうのスープ <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・とうふのそぼろに ・だいずとほうれんそうのスープ 	<p>16日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・なっとう ・きりぼしに ・たぬきじる ・フルーツ <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ、なっとう ・やさいのもの ・ふのみそしる 	<p>17日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いなりちらし ・やさいの ごまマヨあえ ・ごじる <p>※お茶碗が必要です。</p> <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごもくがゆ ・ごじる
<p>19日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さかなの さいきょうやき ・こうやどうふのもの ・のっぺいじる <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・さかなのみそに ・のっぺいじる 	<p>20日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・みそやさいうどん ・とりにくのてりやき ・きゅうりのすのもの <p>※お茶碗は不要です。</p> <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・やさいうどん ・ささみのくずに 	<p>21日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・チリコンカン ・さつまいもの わふうポタージュスープ ・フルーツ <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・だいずとやさいのケチャップに ・さつまいものわふうポタージュスープ 	<p>22日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん、ふりかけ ・ちゅうかふうオムレツ ・かぼちゃのみそしる <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・とうふのそぼろに ・かぼちゃのみそしる 	<p>23日</p> <p>おたんじょうかい すくすくランチ</p> <p>《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ★あずきもち ★おちや <p>※お茶碗は不要です。</p> <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・ささみのくずに ・あつあげとやさいのスープ 	<p>24日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・あつあげの あまじうため ・はるさめスープ <p>※お茶碗が必要です。</p> <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・あつあげのそぼろに ・じゃがいものスープ
<p>26日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・とりにくの みそづけやき ・やさいのごまずあえ ・とうふのおすいもの <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・やさいあんかけおかゆ ・とうふのおすいもの 	<p>27日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・しょくパン ・かぼちゃの クリームシチュー ・みかんと キャベツのサラダ <p>※お茶碗は不要、スプーンが必要です。</p> <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パンがゆ ・かぼちゃのとうにゅうシチュー 	<p>28日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・さかなの ごまだれやき ・もやしのとさずあえ ・あおさとたけのこのみそしる <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・さかなのもの ・もやしのみそしる 	<p>29日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・とうふのグラタン ・もずくのスープ <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ツナとやさいのおかゆ ・とうふのスープ 	<p>30日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎっごくごはん ・ポークカレー ・ごぼうサラダ ・フルーツ <p>※お茶碗は不要、スプーンが必要です。</p> <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・にくじゃが ・やさいのみそしる 	<p>31日 《おやつ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・たまごと はるさめのいりに ・キャベツのみそしる <p>※お茶碗が必要です。</p> <p>《りにゅうしょく》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・そぼろがゆ ・キャベツのみそしる